



Г. Калуга, ул. Циолковского, 5.  
Тел.: +7(4842)222-070, +7-920-881-77-78.

№	<b>Массажи в исполнении тайского мастера</b>	Продолжительность	Цена разовой услуги	Цена по абонементу		
				<b>30%</b> С 10.00ч. до 16.00 ч. по будням <b>При покупке от 20 000 руб.</b>	<b>25%</b> С 10.00ч. до 16.00 ч. по будням <b>При покупке от 15 000 руб.</b>	<b>20%</b> с 16.00ч. до 22.00ч. и в выходные, праздничные дни
1	<b>Тайский традиционный массаж</b> Массаж всего тела с точечным воздействием на мышечную ткань. Включает в себя пассивные упражнения, напоминающие позы йоги, глубокие надавливания на мышечную ткань, растяжение, рефлексологию, раскрытие суставов, акупрессуру, активизирование в теле человека потока энергии.	60 минут	2000	1400	1500	1600
		90 минут	3100	2170	2325	2480
		120 минут	4200	2940	3150	3360
2	<b>Традиционный тайский массаж в 4 руки</b> Традиционный тайский массаж в исполнении двух мастеров. Обеспечит более интенсивное воздействие на весь организм и подарит Вам незабываемые впечатления.	60 минут	3200	2240	2400	2560
		90 минут	4300	3010	3225	3440
3	<b>Ясность мысли</b> Сочетает в себе массаж шейно-воротниковой зоны и foot-массаж. Великолепно для снятия стресса, релаксации, а также активизации защитных функций и мобилизации резервных сил организма.	60 минут	2000	1400	1500	1600
		90 минут	3100	2170	2325	2480
		120 минут	4200	2940	3150	3360
4	<b>Блаженство прикосновения</b> Массаж головы улучшает кровообращение коже головы, стимулирует рост волос, улучшая их прочность и текстуру. Массаж шеи и плеч помогает осуществить лимфатический дренаж, освобождает напряженные мышцы и стимулирует кровообращение.	30 минут	1500	1050	1125	1200
		60 минут	2000	1400	1500	1600
5	<b>Легкость Сиам</b> Сочетание традиционного тайского массажа и FOOT-массажа. Эта процедура создана для тех, кто любит традиционный тайский массаж так же сильно, как массаж ног.	90 минут	2500	1750	1875	2000
		120 минут	3600	2520	2700	2880
6	<b>Тайский арома oil - массаж</b> Oil-массаж - это массаж всего тела с натуральными ароматными тайскими маслами. При процедуре ароматического массажа, массажист довольно мягко, но и достаточно глубоко обрабатывает все мышцы тела, улучшая лимфодренаж и кровообращение.	60 минут	2300	1610	1725	1840
		90 минут	3400	2380	2550	2720
		120 минут	4500	3150	3375	3600

7	<b>Арома oil - массаж в 4 руки</b> Тайский Арома Oil-массаж в 4 руки, в исполнении двух мастеров. Особенно эффективен при переутомлениях, физических нагрузках и стрессах.	60 минут	4600	3220	3450	3680
		90 минут	5700	3990	4275	4560
		120 минут	6800	4760	5100	5440
8	<b>Тайский Slim - массаж</b> Особая техника тайского массажа в сочетании с уникальным кремом острого перца Чили помогает эффективно бороться с целлюлитом, разглаживает и укрепляет проблемные участки тела.	60 минут	2300	1610	1725	1840
		90 минут	3400	2380	2550	2720
		120 минут	4500	3150	3375	3600
9	<b>Массаж с травяными мешочками</b> Оказывает воздействие с мягким прогреванием и расслаблением мышц всего тела, улучшает обмен веществ, микроциркуляцию, а экстракт тайских трав насыщает организм микро- и макроэлементами. Особенно подходит при болях в спине, суставах и мышцах, вызванных переутомлением и физическими нагрузками.	60 минут	2700	1890	2025	2160
10	<b>Блаженство и пробуждение</b> Сочетание Арома Oil-массажа и массажа шейно-воротниковой зоны.	90 минут	3500	2450	2645	2800
		120 минут	4600	3220	3450	3680
11	<b>Мудрость веков</b> Сочетание традиционного тайского массажа и массажа горячими травяными мешочками. Данная программа идеально подходит для людей ведущих спортивный образ жизни. Отличное средство для расслабления после тренировок и избавления от боли в мышцах.	90 минут	3000	2100	2250	2400
		120 минут	4100	2870	3075	3280
12	<b>Тайское расслабление</b> Сочетание традиционного Тайского и Арома Oil-массажа. Эта программа позволит Вам с первого раза понять всю прелесть тайского массажа. Принципиально разные по технике и удовольствию массажи, прекрасно дополняют друг друга. Полученное удовольствие Вы захотите испытать снова и снова.	120 минут	3900	2730	2925	3120
13	<b>Теплое прикосновение</b> Сочетание Арома Oil - массажа и массажа горячими травяными мешочками. Название этой программы говорит само за себя. Вы окажетесь в прекрасном сне, где лежа под пальмами и расслабляясь на берегу океана, руки мастера заставят Вас забыть обо всем. Данный вид массажа называют пассивной медитацией - с полным расслаблением и отсутствием тревожных мыслей.	120 минут	4500	3150	3375	3600
14	<b>Путь к идеалу</b> Сочетание тайского Арома Oil-массажа и SLIM-массажа. Процедура состоит из 2-х частей: сначала мастер очень интенсивно работает с проблемными зонами в технике SLIM-массажа, а затем проводит расслабляющий массаж с драгоценными питательными маслами.	120 минут	4400	3080	3300	3520
15	<b>Программа "В ожидании"(массаж для беременных)</b> Массаж для беременных помогает снятию болевых ощущений в спине, способствует расслаблению напряженных мышц, успокаивающе действует на нервную систему, улучшает кровообращение и лимфоток. В программу входят безопасный для мамы и малыша массаж рук, шейно-воротниковой зоны и лица.	60 минут	2200	1540	1650	1760

16	<b>Программа "Я - мама"(Восстановление после родов)</b> Конечно, массаж после родов немного отличается от обычного посещения массажиста. Основной задачей этой процедуры в послеродовом периоде является восстановление функций органов брюшной полости, увеличение эластичности кожи, восстановление подвижности суставов и позвоночника. Молодой маме особенно полезны массаж живота после родов, груди, спины и суставов.	60 минут	2200	1540	1650	1760
17	<b>Массаж шейно-воротниковой зоны</b> Массаж шейно-воротниковой зоны для кровоснабжения головного мозга – идеальное средство чтобы улучшения самочувствия. Отдохнуть, расслабиться, а также зарядиться силой и энергией.	30 минут	1500	1050	1125	1200
		60 минут	2000	1400	1500	1600
18	<b>Foot-массаж</b> Уникальный метод воздействия на организм посредством стимуляции рефлексогенных зон, расположенных на ногах. На стопах находятся огромное количество акупунктурных точек и зон, каждая из которых ответственна за работу определенного органа или участка.	30 минут	1500	1050	1125	1200
		60 минут	2000	1400	1500	1600
19	<b>Массаж лица и головы</b> Направлен на снятие напряжения мышц лица, способствует разглаживанию мелких морщин, обогащению кожи кислородом. Массаж лица проводится очень деликатно. Вы ощутите глубокое расслабление во время процедуры и получите незабываемое удовольствие.	30 минут	1500	1050	1125	1200
		60 минут	2000	1400	1500	1600
20	<b>Массаж груди</b> Массаж груди позволяет усилить кровоснабжение желез, способствует развитию капиллярной сетки сосудов, заботится о тоне кожи. Результатом правильного массажа становится красивая, ухоженная, подтянутая грудь. Массажные действия способствует быстрому избавлению от симптомов мастопатии. Массаж это еще и профилактическое средство против перерастания фиброза в злокачественную опухоль.	20 минут	800	560	600	640
21	<b>Массаж рук</b> Массаж оказывает успокаивающее действие, нормализует работу сальных желез и кровеносных сосудов, укрепляет связки и мышцы, улучшает общее состояние кожи рук и ногтей.	20 минут	1500	1050	1125	1200
22	<b>Массаж живота</b> С его помощью прекрасно выводят токсины из организма, улучшается пищеварение, устраняется болевой синдром. Если вы хотите сохранить свое здоровье в отличном состоянии, поддерживать оптимальное функционирование своего организма – своевременная процедура массажа поможет справиться со всем этим.	20 минут	1500	1050	1125	1200

### ***Массажи в исполнении балийского мастера***

23	<b>Балийский массаж</b> Балийский массаж тела обладает характерным эффектом расслабления и успокоения, который достигается при помощи прикосновений ладоней и локтей, и методов акупунктуры. Балийский мастер по Вашему желанию выполнит массаж без масла или с использованием ароматических масел.	60 минут	2300	1610	1725	1840
		90 минут	3400	2380	2550	2720
		120 минут	4500	3150	3375	3600
24	<b>Ломи-Ломи</b> Гавайский массаж Ломи-Ломи великолепно освобождает человека от негативных эмоций, позволяя организму снять накопившуюся за день усталость, расслабить мышцы всего тела. В процессе массажа мастер использует фаланги и подушечки пальцев, колени, ладони, предплечья и локти.	60 минут	2300	1610	1725	1840
		90 минут	3400	2380	2550	2720
		120 минут	4500	3150	3375	3600

25	<b>Шиацу</b> Японский массаж Шиацу переводится как "давление пальцами". Техника шиацу подразумевает ритмическое надавливание пальцем или различными частями ладони на нужную точку и пользуется большой популярностью во всем мире. Сеанс массажа Шиацу подарит приток жизненных сил, очистит мысли и откроет новые возможности Вашего тела.	60 минут 90 минут 120 минут	2300 3400 4500	1610 2380 3150	1725 2550 3375	1840 2720 3600
26	<b>Аюрведический массаж</b> Аюрведа буквально означает "Наука о жизни". Это индийская система естественного исцеления организма. Аюрведический массаж стимулирует кровообращение и усиливает энергетические потоки. В результате, тело начинает активно избавляться от токсинов, возвращается легкость и гибкость суставов. Особенно рекомендован в исполнении двух мастеров.	60 минут 90 минут 120 минут	2300 3400 4500	1610 2380 3150	1725 2550 3375	1840 2720 3600
27	<b>Массаж горячими камнями</b> Замечательный способ расслабить мышцы и ускорить обменные процессы. Во время такого массажа расширяются сосуды, улучшается кровообращение и метаболизм. После сеанса наступает душевное равновесие.	90 минут	3500	2450	2625	2800
28	<b>Массаж холодными камнями</b> наоборот, приводит к сужению сосудов и капилляров кожи (в сочетании с горячими камнями), устраняет венозный застой. После сеанса повышается мышечный тонус, к тканям поступает больше кислорода.	90 минут	3300	2650	2475	2300

### *Массажи в исполнении русского мастера*

29	<b>Общий классический массаж</b> Общий массаж благотворно действует на весь организм, так как прорабатывается все тело — от макушки головы до пальцев на ногах, повышает тонус мышц и суставно-связочного аппарата, активизирует образование синовиальной жидкости, улучшает циркуляцию крови и отток лимфы, что способствует активному снабжению органов питательными веществами, и более быстрому выходу из организма продуктов распада.	60 минут 90 минут 120 минут	2200 3300 4400	1540 2310 3080	1650 2475 3300	1760 2640 3520
30	<b>Спортивный массаж</b> Применение этого вида массажа благоприятствует скорейшему достижению спортивной формы, а также ее удержанию. Кроме того, спортивный массаж является хорошей подготовкой для участия в соревнованиях, а также помогает бороться с утомлением.	60 минут 90 минут 120 минут	2500 3600 4700	1750 2520 3290	1875 2700 3525	2000 2880 3760
31	<b>Баночный массаж</b> Под воздействием этого массажа в организме человека улучшается кровообращение, циркуляция лимфы, межклеточной жидкости, исчезают застойные явления, кожа лучше дышит, становится эластичной, ей легче переносить механические и температурные воздействия, уменьшается отечность.	60 минут 90 минут 120 минут	2000 3100 4200	1400 2170 2940	1500 2325 3150	1600 2480 3360
32	<b>Юмейхо массаж</b> Задача Юмейхо-терапии - восстановить симметрию опорно-двигательного аппарата и направить движение жизненных сил по правильному энергетическому руслу. За один сеанс мастер проходит все мышцы и суставы, от макушки до пальцев ног, уделяет особое внимание массажу внутренних органов через переднюю стенку живота (висцеральный массаж) массажу лица, кистей, стоп.	60 минут	1700	1190	1275	1360

*С теплотой и заботой, Шай Лотос СПА!*



## СПА-программы

		Продолжительность	Цена разовой услуги	Цена по абонементу 10%
33	<p><b>СПА- программа для рук "Парафиновая терапия"</b>  Парафин способствует активному движению крови, а так же ускоряет движение лимфы. Это великолепное свойство парафина освобождает кожу от продуктов клеточного распада, солей, молочной кислоты, благодаря этому снимаются боли в мышцах, спазмы, мышечное напряжение.</p>	30 минут	400	5 сеансов - 1750 рублей (350 руб.) 10 сеансов - 3000 рублей (300 руб.)
34	<p><b>СПА- программа «В шоколаде»</b>  Действие шоколада направлено на активное сжигание жировых клеток, смягчение кожи, придание ей эластичности и ровного цвета. Оздоровительный эффект крема усилен питательными и увлажняющими компонентами масел зародышей пшеницы, какао и авокадо.  Регулярное применение маски укрепляет иммунитет, повышает сопротивляемость к стрессам и активно тонизирует.</p> <p><b>В программу входит:</b>  -Посещение финской сауны;  -Очищающий шоколадный скраб для тела;  -Питательное шоколадное обертывание для тела;  -Увлажняющая спа-процедура для лица;  -Расслабляющий арома- массаж с маслом Шоколад»;  -Чайная церемония.</p>	120 минут	4400	4000
35	<p><b>СПА-программа «Секрет винограда»</b>  Винная крем-маска благодаря активному компоненту – экстракту вина - оказывает антивозрастное действие, поддерживает эластичность волокон коллагена, укрепляет кровеносные сосуды, тонизирует и устраняет усталость. При этом кожа насыщается влагой благодаря хитозану, укрепляющему липидный барьер, и обретает свежий вид.</p> <p><b>В программу входит:</b>  -Посещение финской сауны;  -Очищающий скраб для тела с абрикосовыми косточками;  -Питательное виноградное обертывание для тела;  -Увлажняющая спа-процедура для лица;  -Расслабляющий арома массаж с маслом;  -Чайная церемония.</p>	120 минут	4400	4000
36	<p><b>СПА-программа «Сочное манго»</b>  Сочное и яркое масло Манго придется по вкусу коже любого типа. Соблазнительный аромат манго – прекрасное средство для снятия напряжения и усталости и волшебного путешествия в солнечный Таиланд . Манго являются одними из сильнейших природных увлажнителей, интенсивно ухаживая за нашей кожей, насыщая ее природными компонентами и восстанавливая естественный водный баланс.</p> <p><b>В программу входит:</b>  -Посещение финской сауны;  -Очищающий скраб для тела с абрикосовыми косточками;  -Питательное манговое обертывание для тела;  -Увлажняющая спа-процедура для лица;  -Расслабляющий арома - массаж с маслом Манго»;  -Чайная церемония.</p>	120 минут	4400	4000
37	<p><b>СПА программ " Медовый эликсир"</b>  «Мед» дарит заботливый уход, ощущение расслабленности и комфорта. Медовая составляющая в комбинации</p>	120 минут	4400	4000

	<p>целебного прополиса усиливает клеточные связи, тем самым повышает эластичность кожи, способствует регенерации, выравнивает цвет и препятствует воспалительным процессам.</p> <p>Легкая кремовая маска для тела Мед разработана специально для активного восстановления и глубокого увлажнения кожи.</p> <p>Ценный набор витаминов и аминокислот возвращает коже свежесть, а также является основой антивозрастного ухода и антистрессовых процедур.</p> <p><b>В программу входит:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Посещение финской сауны;</li> <li>-Очищающий скраб для тела с абрикосовыми косточками;</li> <li>-Питательное медовое обертывание для тела;</li> <li>-Увлажняющая spa-процедура для лица;</li> <li>-Расслабляющий арома - массаж с маслом »;</li> <li>-Чайная церемония.</li> </ul>			
38	<p><b>СПА-программа "Дыхание Ламинарии"</b></p> <p>Сочетание эффективного водорослевого обертывания и нежного ойл массажа обеспечивает двойной уход за кожей. Водоросль ламинария эффективно борется с целлюлитом, убирает растяжки, снимает отеки, а натуральное аромасло прекрасно увлажняет кожу и дарит ей здоровый, сияющий вид.</p> <p><b>В программу входит:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Посещение финской сауны;</li> <li>-Пилинг минеральной солью «Ламинария и фукус» ;</li> <li>-Обертывание с Ламинарией ;</li> <li>-БИО-маска с Ламинарией для лица;</li> <li>-Сеанс ойл - массажа;</li> <li>-Чайная церемония.</li> </ul>	120 минут	5000	4500
39	<p><b>СПА-программа "Нежность лотоса"</b></p> <p>Маска для тела Лотос с нежным ароматом королевского лотоса, благодаря высокому содержанию аминокислот, целебным экстрактам лотоса и алоэ вера, великолепно увлажняет кожу и надолго удерживает в ней влагу. Тонизирующий аромат снимает усталость, освежает, проясняет ум, наполняет бодростью и улучшает настроение. В целом – это великолепный релаксант! Если нужно активизировать обменные процессы на уровне клеток, предупредить увядание кожи, очистить, увлажнить и стимулировать кожу – масло лотос – ценнейшее средство!</p> <p><b>В программу входит:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Посещение финской сауны;</li> <li>-Очищающий скраб для тела с абрикосовыми косточками;</li> <li>-Питательная маска Лотоса для обертывание тела;</li> <li>-Увлажняющая spa-процедура для лица;</li> <li>-Расслабляющий арома -массаж с маслом "Лотос";</li> <li>-Чайная церемония.</li> </ul>	120 минут	4400	4000
40	<p><b>СПА-программа "Дыхание Алоэ"</b></p> <p>Действенная регенерирующая маска для интенсивного и длительного увлажнения; подходит для кожи, подвергшейся чрезмерному воздействию ультрафиолета, сухой и чувствительной кожи.</p> <p><b>В программу входит:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Посещение финской сауны;</li> <li>-Очищающий скраб для тела с Алоэ Вера;</li> <li>-Питательное обертывание для тела Алоэ Вера;</li> <li>-Увлажняющая spa-процедура для лица;</li> <li>-Расслабляющий арома -массаж с маслом "Алоэ Вера";</li> <li>-Чайная церемония.</li> </ul>	120 минут	4400	4000
41	<p><b>СПА-программа "Обновление"</b></p> <p>Легкая, быстрая и эффективная программа для снятия стресса, усталости и процесса релаксации.</p> <p><b>В программу входит:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Арома-терапия в финской сауне -30 минут;</li> <li>-Пилинг всего тела - 20 минут;</li> <li>-Нанесение лосьона - 10 минут;</li> <li>-Чайная церемония.</li> </ul>	60 минут	2300	2000

## СПА-программы для двоих

42	<p><b>СПА-программа "И пусть весь мир подождет"</b> Представьте: приглушенный свет от свечей, нежная расслабляющая музыка ...- все это дает возможность отвлечься от суеты и побыть со своей половинкой в прекрасной и незабываемой сказке</p> <p><b>В программу входит:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Совместное посещение финской сауны – 20 мин.;</li><li>-Очищающий скраб для тела;</li><li>-Сеанс аюрведического массажа для нее – 60 мин.;</li><li>-Массаж лица - 30 мин.;</li><li>-Сеанс арома ойл массажа для него – 60 мин.;</li><li>-Фут массаж – 30 мин.;</li><li>-Чайная церемония.</li></ul>	120 минут	7700	7000
43	<p><b>СПА-программа для двоих "Ты и Я"</b> <b>В программу входит:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Совместное посещение финской сауны – 20 мин.;</li><li>-Очищающий скраб для тела;</li><li>-Сеанс арома ойл массажа для нее – 60 мин.;</li><li>-Сеанс балийского массажа для него – 60 мин.;</li><li>-Чайная церемония.</li></ul>	90 минут	7000	6300

*С теплотой и заботой, Шай Лотос СПА!*