



Г. Калуга, ул. Циолковского, 5.
Тел.: +7(4842)222-070, +7-920-881-77-78

ВИДЫ УСЛУГ	ПРОДОЛЖИ- ТЕЛЬНОСТЬ	ЦЕНА РАЗОВОЙ УСЛУГИ	ЦЕНА ПО АБОНИМЕНТУ	
			25% 10.00-16.00 будни	20% 16.00-22.00 выходные, празднич- ные дни
<u>Общий массаж тела</u>				
ТАЙСКИЙ ТРАДИЦИОННЫЙ СЕАНС Массаж тела с точечным воздействием на мышечную ткань. Включает в себя пассивные упражнения, напоминающие позы йоги, глубокие надавливания на мышечную ткань, растяжение, рефлексологию, раскрытие суставов, акупрессуру. Способствует активизированию энергетических потоков в теле.	60 минут	3000	2250	2400
	90 минут	4100	3075	3280
	120 минут	5100	3825	4080
ТРАДИЦИОННЫЙ ТАЙСКИЙ СЕАНС В 4 РУКИ Традиционная тайская техника в исполнении двух мастеров. Обеспечит более интенсивное воздействие на весь организм и подарит Вам незабываемые впечатления.	60 минут	5100	3825	4080
	90 минут	6200	4650	4960
ТАЙСКИЙ АРОМА-ОЙЛ СЕАНС Арома-ойл массаж всего тела с натуральными тайскими маслами. В процессе сеанса, Мастер довольно мягко, но достаточно глубоко, прорабатывает мышцы тела, улучшая лимфодренаж и кровообращение.	60 минут	3000	2250	2400
	90 минут	4100	3075	3280
	120 минут	5100	3825	4080
АРОМА-ОЙЛ СЕАНС В 4 РУКИ Тайский Арома-ойл массаж всего тела в 4 руки, в исполнении двух Мастеров. Особенно эффективен при переутомлениях, физических нагрузках и стрессах.	60 минут	5100	3825	4080
	90 минут	6200	4650	4960
ТАЙСКИЙ СЛИМ-СЕАНС (коррекция фигуры) Особая тайская техника с применением специального крема, содержащего острый перец Чили, помогает эффективно бороться с целлюлитом, разглаживает и укрепляет проблемные участки тела.	60 минут	3300	2475	2640
	90 минут	4400	3375	3600
	120 минут	5500	4200	4480
ПУТЬ К ИДЕАЛУ (коррекция фигуры) Сочетание Арома-ойл массажа и слим-сеанса. Процедура состоит из 2-х частей: сначала Мастер интенсивно работает с проблемными зонами, а затем проводит расслабляющий сеанс с питательными маслами.	120 минут	5700	4275	4560
СЕАНС С ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ Замечательный способ расслабить мышцы и ускорить обменные процессы. Во время сеанса расширяются сосуды, улучшается кровообращение и метаболизм.	90 минут	4400	3300	3520
СЕАНС С ТРАВЯНЫМИ МЕШОЧКАМИ Мягкое прогревание и расслабление мышц всего тела улучшает обмен веществ, микроциркуляцию, а экстракт тайских трав насыщает организм микро- и макроэлементами. Рекомендуется при болях в спине, суставах и мышцах, вызванных переутомлением и физическими нагрузками.	60 минут	3300	2475	2640
	90 минут	4400	3300	3520
ПУТЬ К СЕБЕ Сочетание Арома-ойл массажа всего тела и локального массажа (на выбор: шейно-воротниковая зона /лицо и голова/ ноги)	90 минут	4100	3075	3280
	120 минут	5100	3825	4080
МУДРОСТЬ ВЕКОВ Сочетание традиционной тайской техники и сеанса с травяными мешочками/с горячими камнями. Программа идеально подходит для людей ведущих спортивный образ жизни. Отличное средство для расслабления после тренировок и избавления от боли в мышцах.	120 минут	5700	4275	4560

<p>ТАЙСКОЕ РАССЛАБЛЕНИЕ Сочетание традиционного тайского сеанса и Арома-ойл массажа. Эта программа позволит Вам с первого раза понять всю прелесть тайского СПА. Принципиально разные по технике, массажи прекрасно дополняют друг друга.</p>	120 минут	5100	3825	4080
<p>ТЕПЛОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ Сочетание Арома-ойл массажа и сеанса с травяными мешочками/с горячими камнями. Название этой программы говорит само за себя. Вы окажетесь в прекрасном сне, лежащим под пальмами на берегу океана. Руки Мастера заставят Вас забыть обо всем. Полное расслабление и отсутствие тревожных мыслей Вам обеспечено...</p>	120 минут	5700	4275	4560
<p>ЛЕГКОСТЬ СИАМА Сочетание традиционного тайского массажа и локального Арома-ойл массажа (фут-сеанса или сеанса лица и головы). Эта процедура создана для тех, кто любит традиционный тайский массаж так же сильно, как и фут-массаж.</p>	90 минут 120 минут	4100 5100	3075 3825	3280 4080
<p>ПРОГРАММА "В ОЖИДАНИИ" (для беременных) Сеанс для беременных помогает снятию болевых ощущений в спине, способствует расслаблению напряженных мышц, успокаивающе действует на нервную систему, улучшает кровообращение и лимфоток. В программу входят безопасный для мамы и малыша массаж рук, шейно-воротниковой зоны и лица.</p>	45 минут	2700	2025	2160
<p>ПРОГРАММА "Я - МАМА" (восстановление после родов) Основной задачей этой процедуры, в послеродовом периоде, является восстановление функций органов брюшной полости, улучшение эластичности кожи, восстановление подвижности суставов и позвоночника.</p>	45 минут	2700	2025	2160
<i>Локальный массаж</i>				
<p>ЯСНОСТЬ МЫСЛИ Сочетание техник проработки спины, шейно-воротниковой зоны, а так же стоп и ног до колена. Незаменим для снятия стресса, релаксации, а также активизации защитных функций и резервных сил организма.</p>	60 минут 90 минут 120 минут	3000 4100 5100	2250 3075 3825	2400 3280 4080
<p>БЛАЖЕНСТВО ПРИКОСНОВЕНИЯ Сеанс включает в себя массаж спины и головы. Обширные навыки Мастера в воздействии на шейные артерии и энергетические каналы позволяют улучшить кровообращение кожи головы, стимулировать рост волос, расслабить напряженные мышцы и устранить болевые ощущения.</p>	60 минут 90 минут 120 минут	3000 4100 5100	2250 3075 3825	2400 3280 4080
<p>СЕАНС ШЕЙНО-ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ Проработка спины и шейно-воротниковой зоны – идеальное средство для улучшения кровоснабжения головного мозга. Массаж поможет Вам отдохнуть, расслабиться, зарядиться силой и энергией.</p>	30 минут 60 минут	1500 3000	1125 2250	1200 2400
<p>ФУТ-СЕАНС Уникальный метод воздействия на организм посредством стимуляции рефлекторных зон, расположенных на стопах и отвечающих за работу определенных органов и систем. В течение 30 минут Мастер проработает стопы и ноги до колена; за 60 минут - ноги, включая бедра.</p>	30 минут 60 минут	1500 3000	1125 2250	1200 2400
<p>СЕАНС ЛИЦА И ГОЛОВЫ Направлен на снятие напряжения мышц лица, способствует разглаживанию мелких морщин, обогащению кожи кислородом. Сеанс лица проводится очень деликатно. Рекомендуется сочетать с сеансом по уходу за грудью и зоной декольте.</p>	30 минут 60 минут	1500 3000	1125 2250	1200 2400
<p>СЕАНС ПО УХОДУ ЗА ГРУДЬЮ И ЗОНОЙ ДЕКОЛЬТЕ Позволяет усилить кровоснабжение, улучшает тонус кожи. Результат - красивая, ухоженная, подтянутая грудь. Массажное воздействие способствует избавлению от симптомов мастопатии и препятствует развитию фиброза.</p>	20 минут	1000	750	800
<p>АРОМА-СЕАНС ДЛЯ РУК Оказывает успокаивающее действие, нормализует работу сальных желез и кровеносных сосудов, укрепляет связки и мышцы, улучшает общее состояние ногтей и кожи рук.</p>	20 минут 30 минут 60 минут	1000 1500 3000	750 1125 2250	800 1200 2400
<p>МЯГКИЙ МАССАЖ ЖИВОТА Висцеральный массаж способствует выводу токсинов из организма, улучшает пищеварение, устраняет болевой синдром, венозный и лимфатический застои, спазмы, опущение внутренних органов.</p>	10 минут	400	300	320

Сеансы в исполнении балийского мастера

БАЛИЙСКИЙ СЕАНС Балийская техника массажа тела обладает характерным эффектом расслабления и успокоения. Мастер работает ладонями, подушечками пальцев, локтями, а так же применяет акупунктурные методы.	60 минут	3000	2250	2400
	90 минут	4100	3075	3280
	120 минут	5100	3825	4080
ЛОМИ-ЛОМИ Гавайская техника Ломи-Ломи великолепно освобождает человека от негативных эмоций, позволяя организму снять накопившуюся за день усталость, расслабить мышцы всего тела. В процессе сеанса Мастер использует фаланги и подушечки пальцев, ладони, предплечья и локти.	60 минут	3000	2250	2400
	90 минут	4100	3075	3280
	120 минут	5100	3825	4080
ШИАЦУ Японская техника Шиацу переводится как "давление пальцами". Она подразумевает ритмическое воздействие пальцами или частями ладони на определённые точки. Сеанс Шиацу подарит Вам приток жизненных сил, избавит от болей, бессонницы, повысит уровень иммунитета, поможет справиться с возрастными изменениями.	60 минут	3000	2250	2400
	90 минут	4100	3075	3280
	120 минут	5100	3825	4080
АЮРВЕДИЧЕСКИЙ СЕАНС Аюрведа - это индийская система естественного исцеления организма, "наука о жизни". Аюрведическая техника массажа стимулирует кровообращение и усиливает энергетические потоки. В результате, тело начинает активно избавляться от токсинов, возвращается лёгкость, улучшается гибкость суставов.	60 минут	3000	2250	2400
	90 минут	4100	3075	3280
	120 минут	5100	3825	4080

Сеансы "Для него"

ИСТОЧНИК ЭНЕРГИИ Сочетание Арома-ойл и локального массажей (массаж спины/фут массаж/массаж лица и головы). Сеанс всего тела с маслом расслабит и успокоит, а локальный - позволит проработать проблемные участки.	90 минут	4100	3075	3280
СИЛА СУЛТАНА Сочетание техник тайского традиционного массажа- 60 минут, сеанса с горячим камнями или мешочками - 60 минут и локального массажа - 30 минут (спина/ноги/лицо, голова).	2ч 30 минут	7000	5250	5600
ЗАРЯД БОДРОСТИ Сочетание локальных массажей с тщательной проработкой всех проблемных зон. Спина - 30 минут, ноги -30 минут, голова, лицо - 30 минут.	90 минут	4100	3075	3280
МЯГКОСТЬ ИМПЕРАТОРА Сочетание массажа с горячим камнями или травяными мешочками - 60 минут и локального массажа - 60 минут (спина/ноги/лицо, голова).	120 минут	5700	4275	4560

Сеансы для подростков с 15 лет

РАДОСТЬ И РАССЛАБЛЕНИЕ Сочетание тайского арома-ойл сеанса и локального массажа (спина и ноги/руки).	45 минут	2300	1725	1840
--	----------	------	------	------

СПА-программы

	ПРОДОЛЖИ- ТЕЛЬНОСТЬ	ЦЕНА РАЗОВОЙ УСЛУГИ	ЦЕНА ПО АБОНИМЕНТУ (скидка 10%)
<p><u>СПА-программа "Совершенство":</u> (тело, лицо)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Посещение финской сауны - 30 минут - Очищающий скраб для тела - 10 минут (скраб на выбор) - Обертывание для тела 20 минут (маска для тела на выбор) - Увлажняющая СПА-процедура для лица - Арома-ойл массаж 60 минут (масло на выбор) - Фирменный чай 	120 минут	5500	4950
<p><u>СПА-программа "Обновление"</u> (тело)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Посещение финской сауны - 30 минут - Очищающий скраб для тела - 10 минут (скраб на выбор) - Нанесение лосьона - 20 минут - Фирменный чай <p>Легкая, быстрая и эффективная программа для снятия стресса и усталости</p>	60 минут	2500	2250
<p><u>Спа-программа "Секреты восточной красоты"</u> (лицо)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Пилинг лица - Сеанс с травяными мешочками <p>Это особенная тайская церемония по уходу за кожей лица. Влияние тепла, ароматерапия, особое сочетание трав способствуют разглаживанию морщин, мягкому очищению кожи, выведению шлаков и токсинов</p>	60 минут	3000	2700
<p><u>СПА - программа "Дух Востока"</u> (руки, на выбор: лицо, голова/ спина/ ноги).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Пилинг кистей - Парафино-терапия рук - Нанесение лосьона для рук (всего 30 минут) <p>Параллельно - на выбор:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Массаж ног - 30 минут - Массаж спины - 30 минут - Массаж лица и головы - 30 минут 	60 минут 90 минут	3000 4100	2700 3690
<p><u>СПА-программа "Тотальное расслабление"</u> (лицо)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Пилинг лица - Маска для лица - Акупунктурный массаж головы - Сеанс ухода за лицом 	60 минут	3000	2700
<p><u>СПА- программа "Парафиновая терапия"</u> (руки)</p> <p>Тёплый парафин способствует активному движению крови и лимфы, освобождению кожи от продуктов клеточного распада, солей, молочной кислоты. Благодаря этому снимаются боли и спазмы в мышцах.</p>	30 минут 60 минут	800 1500	720 1350
<p><u>СПА-программа "Полное погружение"</u> (тело, ноги/лицо, голова)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Посещение финской сауны - 20 минут - Очищающий скраб для тела - 10 минут (скраб на выбор) - Стоун-массаж или сеанс с тайскими травяными мешочками - 90 минут - Фут-сеанс/сеанс лица и головы - 30 минут - Фирменный чай 	2ч 30 минут	6800	6120

СПА-программы для двоих

<p>СПА-программа «Сердце сердца моего»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Совместное посещение финской сауны - 30 мин - Арома-ойл массаж всего тела для двоих - 60 минут - Сеанс лица для неё - 30 минут - Сеанс ног для него - 30 минут - Время для двоих - 30 минут - Compliment от салона - сладкий стол и фирменный чай <p>Два с половиной часа полного уединения и гармонии друг с другом. Экзотические ароматы, свет множества свечей... Всё самое лучшее для Вас и Ваших любимых!</p>	2ч 30 минут	9900	8910
<p>СПА-программа "Райское наслаждение"</p> <ul style="list-style-type: none"> - Совместное посещение финской сауны – 30 минут - Очищающий скраб для тела - 10 минут - Стоун-терапия для него - 90 минут - Сеанс с травяными мешочками для нее - 90 минут - Фирменный чай <p>Настоящий отдых для двоих. Вы забудете обо всем, растворившись вдвоем в приятных ощущениях и запахах. Совместный сеанс расслабит Ваше тело, укрепит дух, позволит взглянуть друг на друг новым взглядом....</p>	2ч 15 минут	10500	9450
<p>СПА-программа "И пусть весь мир подождет"</p> <ul style="list-style-type: none"> - Совместное посещение финской сауны – 30 минут - Сеанс аюрведического массажа для нее – 60 минут - Сеанс лица - 30 минут - Арома-ойл массаж всего тела для него – 60 минут - Фут сеанс – 30 минут - Фирменный чай <p>Представьте: приглушенный свет от свечей, нежная расслабляющая музыка. ... Все это дает возможность отвлечься от суеты и побыть со своей половинкой в прекрасной и незабываемой сказке.</p>	120 минут	9200	8280
<p>СПА-программа "Инь-Янь"</p> <ul style="list-style-type: none"> - Совместное посещение финской сауны - 30 минут - Очищающий скраб для тела - 10 минут (скраб на выбор) - Сеанс с травяными мешочками для двоих - 60 минут - Арома-ойл массаж всего тела для двоих - 60 минут - Фирменный чай - Время для двоих - 30 минут 	3ч 15 минут	14500	13050
<p>СПА-программа для двоих "Ты и Я"</p> <ul style="list-style-type: none"> - Совместное посещение финской сауны – 20 минут - Очищающий скраб для тела - 10 минут (скраб на выбор) - Арома-ойл массаж всего тела для двоих 60 минут - Фирменный чай 	90 минут	7900	7110
<p>СПА-программа для двоих "С любовью и заботой о тебе..."</p> <ul style="list-style-type: none"> - Совместное посещение финской сауны - 30 минут - Локальный массаж "Ясность мысли" - Локальный массаж "Блаженство прикосновения" - Фирменный чай 	90 минут 120 минут	7000 8900	6300 8010

Спа-программы "Для него"

<p>СПА-программа "Мужской Дзен"</p> <ul style="list-style-type: none"> - Посещение финской сауны - 30 минут - Арома-ойл массаж всего тела - 60 минут - Фут-сеанс - 30 минут - Фирменный чай 	120 минут	4900	4410
<p>СПА-программа "Пробуждение духа"</p> <ul style="list-style-type: none"> - Посещение финской сауны - 30 минут - Очищающий скраб для тела - 10 минут (скраб на выбор) - Нанесение лосьона - 20 минут - Фирменный чай 	60 минут	2500	2250
<p>СПА-программа "Мужское настроение"</p> <ul style="list-style-type: none"> - Посещение финской сауны - 20 минут - Очищающий скраб для тела - 10 минут (скраб на выбор) - Арома-ойл массаж всего тела – 60 минут - Фирменный чай 	90 минут	4100	3690

<p>СКРАБЫ грейпфрут/манго/шоколад и кофе</p> <p>МАСКИ</p> <p>- манго прекрасное средство для снятия напряжения и усталости; один из сильнейших природных увлажнителей, интенсивно насыщает кожу природными компонентами, восстанавливая естественный водный баланс</p> <p>- шоколад способствует сжиганию жировых клеток, смягчению кожи, придаёт ей эластичность и ровный цвет; оздоровительный эффект крема усилен питательными и увлажняющими компонентами масел зародышей пшеницы, какао и авокадо; применение маски укрепляет иммунитет, повышает сопротивляемость к стрессам и активно тонизирует)</p>	<p>- зелёный чай (улучшает микроциркуляцию крови и питание клеток кожи, выводит токсины и снимает отечность тканей, оказывает противовоспалительное и антибактериальное действие, очищает поры и сужает их, выравнивает тон и поверхность кожи</p> <p>- алоэ (регенерирующая маска для интенсивного и длительного увлажнения; подходит для кожи, подвергшейся чрезмерному воздействию ультрафиолета, сухой и чувствительной кожи</p> <p>- ламинария эффективно борется с целлюлитом, убирает растяжки, снимает отеки, а натуральное арома-масло прекрасно увлажняет кожу и дарит ей здоровый, сияющий вид</p>	<p>- мёд с глиной усиливает клеточные связи, повышает эластичность кожи, способствует регенерации, выравнивает цвет, препятствует воспалительным процессам, восстанавливает и увлажняет кожу; набор витаминов и аминокислот возвращает коже свежесть, а также является основой анти-возрастного ухода и антистрессовых процедур</p> <p>- папайя стимулирует обмен веществ на межклеточном уровне, способствуя омоложению клеток, избавляет кожу от сухости, придаёт бархатистость, усиливает синтез коллагена и эластина, делая кожу более плотной, при регулярном применении восстанавливает кожу изнутри, предотвращая дряблость и препятствуя появлению морщин</p>
--	--	---

С теплотой и заботой, Шай Лотос СПА!