



ВИДЫ УСЛУГ	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	ЦЕНА РАЗОВОЙ УСЛУГИ	ЦЕНА ПО АБОНЕМЕНТУ	
			25% 10.00-16.00 будни	20% 16.00-22.00 выходные, праздничные дни
<b><i>Общий массаж тела</i></b>				
<b>ТАЙСКИЙ ТРАДИЦИОННЫЙ СЕАНС</b> Массаж тела с точечным воздействием на мышечную ткань. Включает в себя пассивные упражнения, напоминающие позы йоги, глубокие надавливания на мышечную ткань, растяжение, рефлексологию, раскрытие суставов, акупрессуру. Способствует активизированию энергетических потоков в теле.	60 минут 90 минут 120 минут	3400 4700 5900	2550 3525 4425	2720 3760 4720
<b>ТРАДИЦИОННЫЙ ТАЙСКИЙ СЕАНС В 4 РУКИ</b> Традиционная тайская техника в исполнении двух мастеров. Обеспечит более интенсивное воздействие на весь организм и подарит Вам незабываемые впечатления.	60 минут 90 минут	5900 8600	4425 6450	4720 6880
<b>ТАЙСКИЙ АРОМА-ОЙЛ СЕАНС</b> Арома-ойл массаж всего тела с натуральными тайскими маслами. В процессе сеанса, Мастер довольно мягко, но достаточно глубоко, прорабатывает мышцы тела, улучшая лимфодренаж и кровообращение.	60 минут 90 минут 120 минут	3400 4700 5900	2550 3525 4425	2720 3760 4720
<b>АРОМА-ОЙЛ СЕАНС В 4 РУКИ</b> Тайский Арома-ойл массаж всего тела в 4 руки, в исполнении двух Мастеров. Эффективен при переутомлениях, физических нагрузках и стрессах.	60 минут 90 минут	5900 8600	4425 6450	4720 6880
<b>ТАЙСКИЙ СЛИМ-СЕАНС (коррекция фигуры)</b> Особая тайская техника с применением специального крема, содержащего острый перец Чили, помогает эффективно бороться с целлюлитом, разглаживает и укрепляет проблемные участки тела.	30 минут 60 минут 90 минут	1900 3800 5100	1425 2850 3825	1520 3040 4080
<b>ПУТЬ К ИДЕАЛУ (коррекция фигуры)</b> Сочетание Арома-ойл массажа и слим-сеанса. Процедура состоит из 2-х частей: сначала Мастер интенсивно работает с проблемными зонами, а затем проводит расслабляющий сеанс с питательными маслами.	120 минут	6900	5175	5520
<b>СЕАНС С ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ</b> Замечательный способ расслабить мышцы и ускорить обменные процессы. Во время сеанса расширяются сосуды, улучшается кровообращение и метаболизм.	90 минут	5100	3825	4080
<b>СЕАНС С ТРАВЯНЫМИ МЕШОЧКАМИ</b> Мягкое прогревание и расслабление мышц всего тела улучшает обмен веществ, микроциркуляцию, а экстракт тайских трав насыщает организм микро- и макроэлементами. Рекомендуется при болях в спине, суставах и мышцах, вызванных переутомлением и физическими нагрузками.	90 минут	5100	3825	4080
<b>ПУТЬ К СЕБЕ</b> Сочетание Арома-ойл массажа всего тела и локального массажа (на выбор: шейно-воротниковая зона /лицо и голова/ ноги)	90 минут 120 минут	4700 5900	3525 4425	3760 4720
<b>МУДРОСТЬ ВЕКОВ</b> Сочетание традиционной тайской техники и сеанса с травяными мешочками/с горячими камнями. Программа идеально подходит для людей ведущих спортивный образ жизни. Отличное средство для расслабления после тренировок и избавления от боли в мышцах.	120 минут	6900	5175	5520
<b>ТАЙСКОЕ РАССЛАБЛЕНИЕ</b> Сочетание традиционного тайского сеанса и Арома-ойл массажа. Эта программа позволит Вам с первого раза понять всю прелесть тайского СПА. Принципиально разные по технике, массажи прекрасно дополняют друг друга.	120 минут	5900	4425	4720
<b>ТЕПЛОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ</b> Сочетание Арома-ойл массажа и сеанса с травяными мешочками/с горячими камнями. Название этой программы говорит само за себя. Вы окажетесь в прекрасном сне, лежащим под пальмами на берегу океана. Руки Мастера заставят Вас забыть обо всем. Полное расслабление и отсутствие тревожных мыслей Вам обеспечено...	120 минут	6900	5175	5520
<b>ЛЕГКОСТЬ СИАМА</b> Сочетание традиционного тайского массажа и локального Арома-ойл массажа (фут-сеанса или сеанса лица и головы). Эта процедура создана для тех, кто любит традиционный тайский массаж так же сильно, как и фут-массаж.	90 минут 120 минут	4700 5900	3525 4425	3760 4720
<b>ПРОГРАММА "В ОЖИДАНИИ" (для беременных)</b> Сеанс для беременных помогает снятию болевых ощущений в спине,	45 минут	3100	2325	2480

способствует расслаблению напряженных мышц, успокаивающе действует на нервную систему, улучшает кровообращение. В программу входят безопасный для мамы и малыша массаж рук, шейно-воротниковой зоны и лица.				
<b>ПРОГРАММА "Я - МАМА" (восстановление после родов)</b> Основной задачей этой процедуры, в послеродовом периоде, является восстановление функций органов брюшной полости, улучшение эластичности кожи, восстановление подвижности суставов и позвоночника.	45 минут	3100	2325	2480
<b><i>Локальный массаж</i></b>				
<b>ЯСНОСТЬ МЫСЛИ</b> Сочетание техник проработки спины, шейно-воротниковой зоны, а так же стоп и ног до колена. Незаменим для снятия стресса, релаксации, а также активизации защитных функций и резервных сил организма.	60 минут 90 минут 120 минут	3400 4700 5900	2550 3525 4425	2720 3760 4720
<b>БЛАЖЕНСТВО ПРИКОСНОВЕНИЯ</b> Сеанс включает в себя массаж спины и головы. Обширные навыки Мастера в воздействии на шейные артерии и энергетические каналы позволяют улучшить кровообращение кожи головы, стимулировать рост волос, расслабить напряженные мышцы и устранить болевые ощущения.	60 минут 90 минут 120 минут	3400 4700 5900	2550 3525 4425	2720 3760 4720
<b>СЕАНС ШЕЙНО-ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ</b> Проработка спины и шейно-воротниковой зоны – идеальное средство для улучшения кровоснабжения головного мозга. Массаж поможет Вам отдохнуть, расслабиться, зарядиться силой и энергией.	30 минут 60 минут	1700 3400	1275 2550	1360 2720
<b>ФУТ-СЕАНС</b> Уникальный метод воздействия на организм посредством стимуляции рефлексорных зон, расположенных на стопах и отвечающих за работу определенных органов и систем. В течение 30 минут Мастер проработает стопы и ноги до колена; за 60 минут - ноги, включая бедра.	30 минут 60 минут	1700 3400	1275 2550	1360 2720
<b>СЕАНС ЛИЦА И ГОЛОВЫ</b> Направлен на снятие напряжения мышц лица, способствует разглаживанию мелких морщин, обогащению кожи кислородом. Рекомендуются сочетать с сеансом по уходу за грудью и зоной декольте.	30 минут 60 минут	1700 3400	1275 2550	1360 2720
<b>СЕАНС ПО УХОДУ ЗА ГРУДЬЮ И ЗОНОЙ ДЕКОЛЬТЕ</b> Позволяет усилить кровоснабжение, улучшает тонус кожи. Результат - красивая, ухоженная, подтянутая грудь. Массажное воздействие способствует избавлению от симптомов мастопатии и препятствует развитию фиброза.	20 минут	1200	900	960
<b>АРОМА-СЕАНС ДЛЯ РУК</b> Оказывает успокаивающее действие, нормализует работу сальных желез и кровеносных сосудов, укрепляет связки и мышцы, улучшает общее состояние ногтей и кожи рук.	20 минут 30 минут 60 минут	1200 1700 3400	900 1275 2550	960 1360 2720
<b>МЯГКИЙ МАССАЖ ЖИВОТА</b> Висцеральный массаж способствует выводу токсинов из организма, улучшает пищеварение, устраняет болевой синдром, венозный и лимфатический застои, спазмы, опущение внутренних органов.	10 минут	600	450	480
<b><i>Сеансы "Для него"</i></b>				
<b>ИСТОЧНИК ЭНЕРГИИ</b> Сочетание Арома-ойл и локального массажей (массаж спины/фут массаж/массаж лица и головы). Сеанс всего тела с маслом расслабит и успокоит, а локальный - позволит проработать проблемные участки.	90 минут	4700	3525	3760
<b>СИЛА СУЛТАНА</b> Сочетание техник тайского традиционного массажа- 60 минут, сеанса с горячим камнями или мешочками - 60 минут и локального массажа - 30 минут (спина/ноги/лицо, голова).	2ч 30 минут	7900	6375	6800
<b>ЗАРЯД БОДРОСТИ</b> Сочетание локальных массажей с тщательной проработкой всех проблемных зон. Спина - 30 минут, ноги -30 минут, голова, лицо - 30 минут.	90 минут	4700	3525	3760
<b>МЯГКОСТЬ ИМПЕРАТОРА</b> Сочетание массажа с горячим камнями или травяными мешочками - 60 минут и локального массажа - 60 минут (спина/ноги/лицо, голова).	120 минут	6500	5175	5520
<b><i>Сеансы для подростков с 15 лет</i></b>				
<b>РАДОСТЬ И РАССЛАБЛЕНИЕ</b> Сочетание тайского арома-ойл сеанса и локального массажа (спина и ноги/руки).	45 минут	3100	2325	2480

## СПА-программы

	ПРОДОЛЖИ- ТЕЛЬНОСТЬ	ЦЕНА РАЗОВОЙ УСЛУГИ	ЦЕНА ПО АБОНЕМЕНТУ (скидка 10%)
<b>СПА-программа "Совершенство":</b> <u>(тело, лицо)</u> - Посещение финской сауны - 20 минут - Очищающий скраб для тела - 10 минут (скраб на выбор) - Обертывание для тела 20 минут (маска для тела на выбор) - Увлажняющая СПА-процедура для лица - Арома-ойл массаж 60 минут (масло на выбор) - Фирменный чай	120 минут	6000	5400
<b>СПА-программа "Обновление"</b> <u>(тело)</u> - Посещение финской сауны - 30 минут - Очищающий скраб для тела - 10 минут (скраб на выбор) - Нанесение лосьона - 20 минут - Фирменный чай Легкая, быстрая и эффективная программа для снятия стресса и усталости	60 минут	3400	3060
<b>СПА-программа "Секреты восточной красоты"</b> <u>(лицо)</u> - Пилинг лица - Сеанс с травяными мешочками Это особенная тайская церемония по уходу за кожей лица. Влияние тепла, ароматерапия, особое сочетание трав способствуют разглаживанию морщин, мягкому очищению кожи, выведению шлаков и токсинов	60 минут	3400	3060
<b>СПА -программа "Дух Востока"</b> <u>(руки, на выбор: лицо, голова/ спина/ ноги)</u> - Пилинг кистей - Парафино-терапия рук - Нанесение лосьона для рук (всего 30 минут) Параллельно - на выбор: - Массаж ног - 30 минут - Массаж спины - 30 минут - Массаж лица и головы - 30 минут	60 минут 90 минут	3400 4700	3060 4230
<b>СПА-программа "Тотальное расслабление"</b> <u>(лицо)</u> - Пилинг лица - Маска для лица - Акупунктурный массаж головы - Сеанс ухода за лицом	60 минут	3400	3060
<b>СПА- программа "Парафиновая терапия"</b> <u>(руки)</u> Тёплый парафин способствует активному движению крови и лимфы, освобождению кожи от продуктов клеточного распада, солей, молочной кислоты. Благодаря этому снимаются боли и спазмы в мышцах.	30 минут 60 минут	1700 3400	1530 3060
<b>СПА-программа "Полное погружение"</b> <u>(тело, ноги/лицо, голова)</u> - Посещение финской сауны - 20 минут - Очищающий скраб для тела - 10 минут (скраб на выбор) - Стоун-массаж или сеанс с тайскими травяными мешочками - 90 минут - Фут-сеанс/сеанс лица и головы - 30 минут - Фирменный чай	2ч 30 минут	7500	6750

## СПА-программы для двоих

<p><b>СПА-программа «Сердце сердца моего»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Совместное посещение финской сауны - 30 мин</li> <li>- Арома-ойл массаж всего тела для двоих - 60 минут</li> <li>- Сеанс лица для неё - 30 минут</li> <li>- Сеанс ног для него - 30 минут</li> <li>- Время для двоих - 30 минут</li> <li>- Комплимент от салона - сладкий стол и фирменный чай</li> </ul> <p>Два с половиной часа полного уединения и гармонии друг с другом. Экзотические ароматы, свет множества свечей... Всё самое лучшее для Вас и Ваших любимых!</p>	2ч 30 минут	11500	10350
<p><b>СПА-программа "Райское наслаждение"</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Совместное посещение финской сауны – 30 минут</li> <li>- Очищающий скраб для тела - 10 минут</li> <li>- Стоун-терапия для него - 90 минут</li> <li>- Сеанс с травяными мешочками для нее - 90 минут</li> <li>- Фирменный чай</li> </ul> <p>Настоящий отдых для двоих. Вы забудете обо всем, растворившись вдвоем в приятных ощущениях и запахах. Совместный сеанс расслабит Ваше тело, укрепит дух, позволит взглянуть друг на друг новым взглядом....</p>	2ч 15 минут	12400	11160
<p><b>СПА-программа "И пусть весь мир подождет"</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Совместное посещение финской сауны – 30 минут</li> <li>- Сеанс аюрведического массажа для нее – 60 минут</li> <li>- Сеанс лица - 30 минут</li> <li>- Арома-ойл массаж всего тела для него – 60 минут</li> <li>- Фут сеанс – 30 минут</li> <li>- Фирменный чай</li> </ul> <p>Представьте: приглушенный свет от свечей, нежная расслабляющая музыка. ... Все это дает возможность отвлечься от суеты и побыть со своей половинкой в прекрасной и незабываемой сказке.</p>	90 минут 120 минут	7900 10400	7110 9360
<p><b>СПА-программа "Инь-Янь"</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Совместное посещение финской сауны - 30 минут</li> <li>- Очищающий скраб для тела - 10 минут (скраб на выбор)</li> <li>- Сеанс с травяными мешочками для двоих - 60 минут</li> <li>- Арома-ойл массаж всего тела для двоих - 60 минут</li> <li>- Фирменный чай</li> <li>- Время для двоих - 30 минут</li> </ul>	3ч 15 минут	16900	15210
<p><b>СПА-программа для двоих "Ты и Я"</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Совместное посещение финской сауны – 20 минут</li> <li>- Очищающий скраб для тела - 10 минут (скраб на выбор)</li> <li>- Арома-ойл массаж всего тела для двоих 60 минут</li> <li>- Фирменный чай</li> </ul>	90 минут	8800	7920

## Спа-программы "Для него"

<p><b>СПА-программа "Мужской Дзен"</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Посещение финской сауны - 30 минут</li> <li>- Арома-ойл массаж всего тела - 60 минут</li> <li>- Фут-сеанс - 30 минут</li> <li>- Фирменный чай</li> </ul>	120 минут	5400	4860
<p><b>СПА-программа "Пробуждение духа"</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Посещение финской сауны - 30 минут</li> <li>- Очищающий скраб для тела - 10 минут (скраб на выбор)</li> <li>- Нанесение лосьона - 20 минут</li> <li>- Фирменный чай</li> </ul>	60 минут	3400	3060
<p><b>СПА-программа "Мужское настроение"</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Посещение финской сауны - 20 минут</li> <li>- Очищающий скраб для тела - 10 минут (скраб на выбор)</li> <li>- Арома-ойл массаж всего тела – 60 минут</li> <li>- Фирменный чай</li> </ul>	90 минут	4700	4230

Г. Калуга, ул. Циолковского, 5.  
Тел.: +7(4842)222-070, +7-920-881-77-78

### **СКРАБЫ**

грейпфрут/манго/шоколад и кофе

### **МАСКИ**

#### **- манго**

прекрасное средство для снятия напряжения и усталости; один из сильнейших природных увлажнителей, интенсивно насыщает кожу природными компонентами, восстанавливая естественный водный баланс

#### **- шоколад**

способствует сжиганию жировых клеток, смягчению кожи, придаёт ей эластичность и ровный цвет; оздоровительный эффект крема усилен питательными и увлажняющими компонентами масел зародышей пшеницы, какао и авокадо; применение маски укрепляет иммунитет, повышает сопротивляемость к стрессам и активно тонизирует)

#### **- зелёный чай**

(улучшает микроциркуляцию крови и питание клеток кожи, выводит токсины и снимает отечность тканей, оказывает противовоспалительное и антибактериальное действие, очищает поры и сужает их, выравнивает тон и поверхность кожи)

#### **- алоэ**

(регенерирующая маска для интенсивного и длительного увлажнения; подходит для кожи, подвергшейся чрезмерному воздействию ультрафиолета, сухой и чувствительной кожи)

#### **- ламинария**

эффективно борется с целлюлитом, убирает растяжки, снимает отеки, а натуральное арома-масло прекрасно увлажняет кожу и дарит ей здоровый, сияющий вид

#### **- мёд с глиной**

усиливает клеточные связи, повышает эластичность кожи, способствует регенерации, выравнивает цвет, препятствует воспалительным процессам, восстанавливает и увлажняет кожу; набор витаминов и аминокислот возвращает коже свежесть, а также является основой анти-возрастного ухода и антистрессовых процедур

#### **- папайя**

стимулирует обмен веществ на межклеточном уровне, способствуя омоложению клеток, избавляет кожу от сухости, придаёт бархатистость, усиливает синтез коллагена и эластина, делая кожу более плотной, при регулярном применении восстанавливает кожу изнутри, предотвращая дряблость и препятствуя появлению морщин

*С теплотой и заботой, Шай Лотос СПА!*